

みんなが集い・たのしみ・まなぶ

ふらっとサロン

7月16日(木)スタート 毎月第3木曜日開催
(2016年2月まで)

会場 カフェ ココデ (高津区久本1-6-2 地図は下記参照)
 参加費 無料
 対象 65歳以上
 定員 20名



申込方法 Tel&Fax 044-877-0131 (カフェココデ)
 Faxの場合は氏名・年代・電話番号を
 ご記入の上、送信してください

申込期間 開催前月16日から(先着順)

プログラム

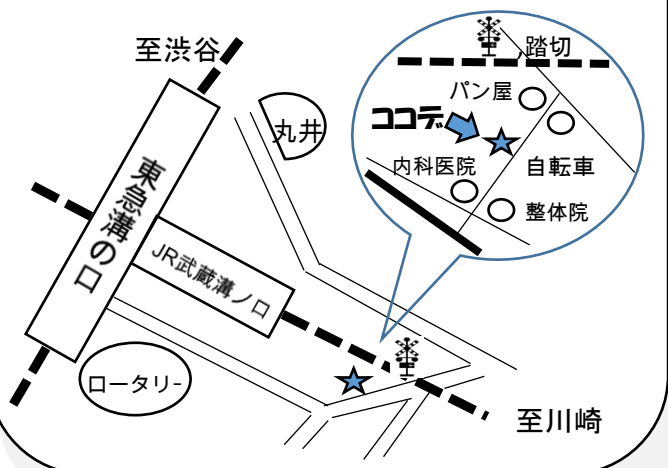
午前部の部 (10時~12時) …手、足、口…体を動かそう!(体操、ゲーム、音読 等)
 『高齢者よろず相談』…溝口地域包括支援センターの職員が相談をお受けします。

お食事 (12時~13時) …お弁当の持込OK カフェココデのメニューも充実!

午後部の部 (13時~15時) …車座、講座 (終活、どうする?!気になる○○ 等)

♡♡♡途中参加もOKです。お好きな時間にどうぞ♡♡♡

カフェココデはココデす



市民提案型協働事業とは

市民の方々からの提案を基に、区の課題を様々な団体等と協働で、解決を図るものです。

平成27年度は「高齢者の地域サロンを作ろう!~生きがい創出と情報交換の拠点作り~」をテーマにNPO法人コスモスと協力して行います。これは住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるため「積極的に交流し、情報交換を図り、自身の特技を生かして活動する高齢者」のための地域拠点を創り出すものです。多くの方の参加をお待ちしております。

高津区役所保健福祉センター 高齢・障害課

問合せ先

<カフェココデ>

高津区久本1-6-2

TEL&FAX 877-0131

<高津区役所保健福祉センター 高齢・障害課>

高津区下作延2-8-1

TEL 861-3255 FAX 861-3249