



ふらっとたより

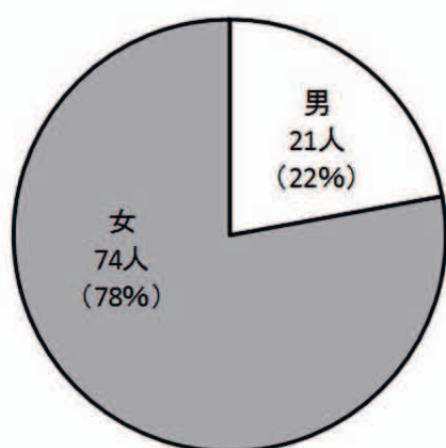
臨時号 2016年4月1日 発行

平成28年度市民提案型協働事業がはじまります

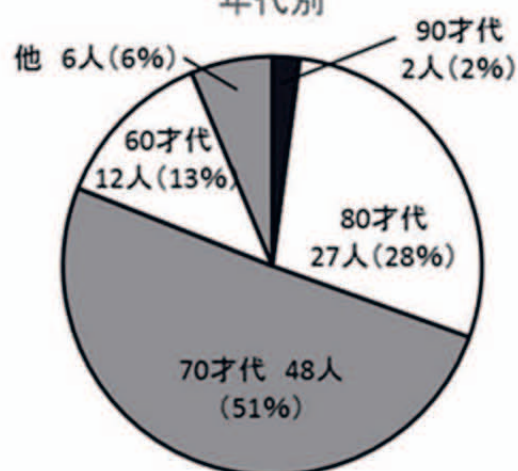
27年度高津市民提案型協働事業では『まず一步を踏み出して人と出会い、語り合い、共に笑い、顔見知りが出来、楽しくなり、何かできそうな気がする。』を目指して、7月から2月まで『ふらっとサロン』に取り組みました。

サロン等開催いたしました企画に実95人 延379人の参加を頂きました。「楽しかった、良かった。参加したかった。同じテーマを深めてほしい」等のご意見がありました。

男女別



年代別



28年度市民提案型協働事業では更に多くの地域の方と出会い、一緒に集い笑い学び合い、そしてみんなが出来ることを担って、みんなで作っていくことを目指し ふらっとサロン を開いていこうと思っています。

『きょういく きょうよう』この頃よく聞く言葉です。『今日、行くところがある。今日、用が有る。』ことは元気の源です。サロンに来て、自分の為に、誰かの為に何かをしましょう。話すこと、笑うこと、学ぶこと、感動すること、刺激を受けること……色々やる事があります。是非みんなで楽しく過ごしましょう。

本誌2面に開催されるサロンのご案内、3面にサロン予定表を掲載しています。興味のある方、まずは覗いてみて下さい。そしてやりたいことを見つけて下さい。作って下さい。豊かな生活づくりの一端になれば幸いです。

～28年度 ふらっとサロンのご案内～

『みんなで主体的・継続的に活動する拠点にしましょう』という思いから自分発の何か！自分たちでやりたいことをやる！自分たちで企画・運営をしていくサロンです。要望によりどんどん種類を増やしていきましょう。

楽々

第1火曜日 10時～12時

『こころ楽しく からだ優しく』
を目的に活動します



音読

第2火曜日 10時～12時

『声を張り、声を出して
鍛えましょう!!』
を目的に活動します。

絵本・新聞記事・詩・歌など好きな
ものを持ちより読みます。



シネマ

第4火曜日 10時～12時

DVDを鑑賞してみんなで語り
合います。

終活や社会問題等の映像を
中心にプロジェクターで壁面
に映し鑑賞します。

byピースグローブ

ゆるり終活

第1木曜日 13時～15時

『各々の終活を通して今後の生
活を豊かにする』を目的に活動
します。

葬儀・埋葬・相続・自分史・エン
ディングノート・自宅での最期・
介護保険と施設・尊厳死・成年
後見人制度・費用について学
びます。

学ぶ

第3木曜日 13時～15時

『知りたい事・話したい事を
気軽に出し合って…』を目
的に活動します。

学び合い語り考える車座で
す。



みかんサロン

第4木曜日 13時30分
～15時30分

『認知症の方、認知症の疑
いがある方やご家族が気
軽に話せ楽しめること』
地域で知り合うことから
始めましょう。

福祉・介護の専門職がおり
ますので、お気軽にご相談
下さい。

その他の申込み
カフェ ココデ

電話 : 044-877-0131
携帯 : 080-5507-6596
受付時間 10:00～16:00

みかんサロン申込み
溝口地域包括支援センター

電話 : 820-1133
Fax : 822-0500
受付時間 9:00～17:00

費用は全て無料です。店内持込不可です。

～28年4月から7月までの『ふらっとサロン』予定表～

日にち		開始時刻	企画名	テーマ	担当 講師
4/7	木	13時	ゆるり終活	最期の手続きは？	—
4/12	火	10時	音読	絵本 新聞 詩 歌等を読みます。	—
4/26	火	10時	シネマ	穏やかな最期を迎えるには	ピースグローブ
5/10	火	10時	音読	絵本 新聞 詩 歌等を読みます。	—
5/19	木	13時	学ぶ	私の人生の中の写真	千田幹夫
5/24	火	10時	シネマ	ひとり死”への備え…	ピースグローブ
5/26	木	13時30分	みかん	気軽に話せ、楽しめる認知症カフェ	溝口地域包括支援センター共催
6/2	木	13時	ゆるり終活	作った人から学ぶ自分史	—
6/7	火	10時	楽々	ラテン音楽と楽器を鳴らそう	チエ アル ディオ
6/14	火	10時	音読	絵本 新聞 詩 歌等を読みます。	—
6/16	木	13時	学ぶ	異国の地での体験談	吉田徳一
6/23	木	13時30分	みかん	気軽に話せ、楽しめる認知症カフェ	溝口地域包括支援センター共催
6/28	火	10時	シネマ	在宅ホスピス医 …	ピースグローブ
7/5	火	10時	楽々	癒しのオイルマッサージ	齊藤由美子
7/7	木	13時	ゆるり終活	あなたは 持ち物をどうしますか？	未定
7/12	火	10時	音読	絵本 新聞 詩 歌等を読みます。	—
7/21	木	13時	学ぶ	私の暇のつぶし方	小柳賢治
7/26	火	10時	シネマ	どうする尊厳 …	ピースグローブ
7/28	木	13時30分	みかん	気軽に話せ、楽しめる認知症カフェ	溝口地域包括支援センター共催

～ふらっとサロンボランティアの 説明会へのお誘い～

平成28年度市民提案型協働事業の開始に際して、サロン運営に地域の方のお力添え頂く為の説明会です。
多くの方のご参加をお待ちしております。気軽に参加して下さい。

日時 4月13日(水曜日) 13時～15時
場所 カフェココデ

サロン運営ボランティア募集中!!

誰かがやっている企画ではなく
貴方が考えた企画、あなたが始める企画をしませんか？

貴方の経験・特技を活かしませんか??
貴方発の何か…
自分たちでやりたいこと…
自分たちで企画・運営をしてみましょう!!

資格も年齢も性別も不問です。
必要なものは
自分の生活を豊かにしたいと思う気持ちだけです。

登録は カフェココデにご来店 又はお電話下さい。

ボランティア登録いただいた方には ボランティア保険をかけています

<問合せ先 カフェココデ>

高津区久本1-6-2 TEL 044-877-0131 申込受付は月～金 10時～17時



NPO法人コスモスは…

安心とやさしさとあたたかさのある地域社会を実現する為に、お互いが顔見知りになり、もてる力を出し合い、ともに支え合う地域のネットワークを高津・東高津中学校圏内で作りたいと思っています。

現在

- 障がい者女性8名の方の地域生活支援(グループホーム)を溝口で運営しています。
- 交流の場として食堂・コミュニティカフェココデを運営しています。

地図

