

ふらっとサロンたより

2017年 春号

コミュニティカフェ ココデを活動の場にしませんか??

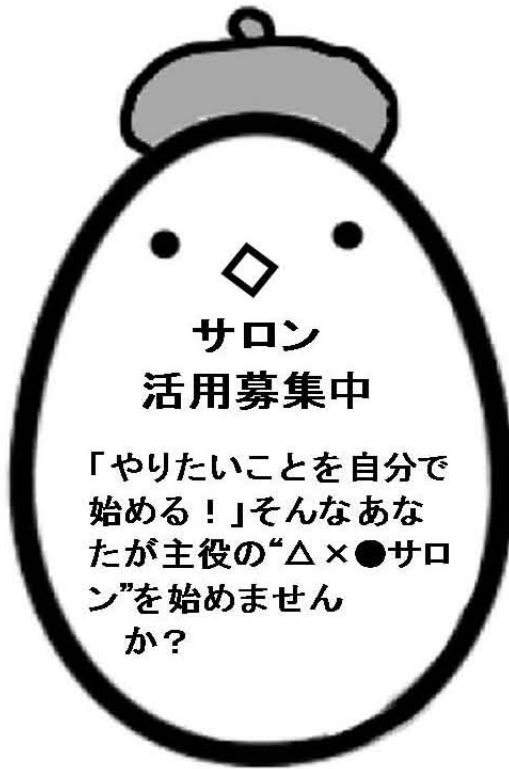
やりたいことを提案し、2人集まれば始まります。
関心ごと・情報交換・色々な考え方に触れ合いながら、楽しく過ごします。

既にスタートしているサロン及び教室の詳細は裏面にあります。



★ ◆ ★

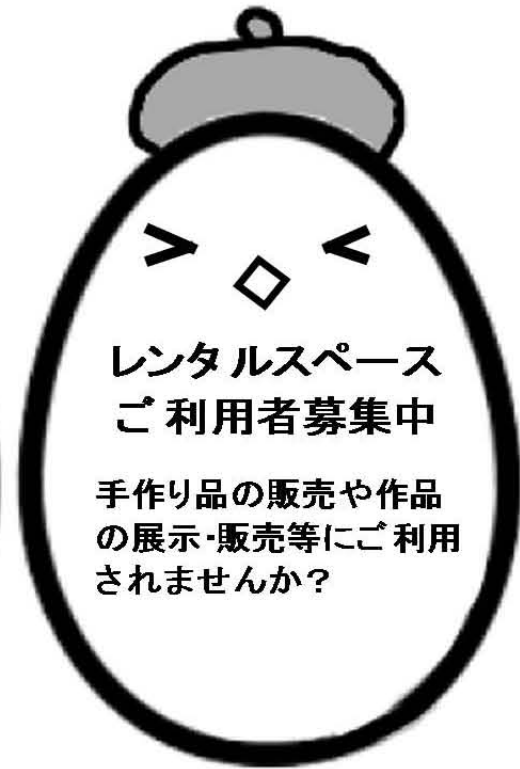
バランスの良い
惣菜・弁当の
予約注文承ります



◆

サロン
活用募集中

「やりたいことを自分で始める！」そんなあなたが主役の“△×●サロン”を始めませんか？



> ◆ <

レンタルスペース
ご利用者募集中

手作り品の販売や作品の展示・販売等にご利用されませんか？

事業についての問合せ
 <カフェココデ>
 高津区久本1-6-2
 TEL 044-877-0131 携帯 080-5507-6596
 営業時間 月～木 10時～17時
 土 1時～15時

発行 NPO法人コスモス 高津区久本3-4-8-102



からっとサロンたより

b

2017年 春号

～サロン開催日カレンダー～

『サロン』は…三々五々集まり、好きなテーマや課題、やりたいことをしています。
気軽にご参加ください。

・塗り絵、デッサン、
写生等…
・おしゃべりしながら
個々に描きます。



・短歌・詩歌・新聞記事・
本の一節等…
読みたい資料を持ち寄ります。
・朗読したり、輪読したりしています。
・深掘してどんどん話が広がります。



「ライブ」
チアアルデュオ



毎月 1回土曜日
14時～16時
入場料 1000円



♪普段なかなか触れる
機会のない打楽器を
振って叩いて皆で楽し
く遊んでみましょう。
♪打楽器はこちらで
用意します。

講師 チアアルデュオ
参加費 1000円

		月	火	水	木	土
第1週	10:00～					
	13:00～	絵			学ぶ	
第2週	10:00～		音読			
	13:00～			手芸		
第3週	10:00～					
	13:00～		打楽器 ♪振って 叩いて 遊ぼう会			学ぶ
第4週	10:00～		シネマ			11:30～ さくらそう 食事会
	13:00～	手芸			13:30～ みかん	

・毎月2回開催
・聞きたい事・知りたい
事・話したい事を話し
合いましょう！

3～6月の
テーマ…
◎戦後～の出来事
◎暇のつぶし方
◎0～100歳
の交流の場作り
など

出前講座
「悪徳商法」
調整中

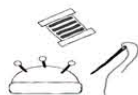


・見たい映画、見た
ことのない映像
を鑑賞します。
・感想を語り合い、
知らなかった事
や思い出を語り
合います。



・毎月2回開催
・毛糸や布があれば持ち寄り、教え合いながら
お手玉やパッチワーク小物等を作ります。

「布草履教室」調整中



主催は
溝口地域包括支援センターです。
認知症対象者及びそのご家族の
為の交流サロンです。
(祝日の場合は変更します)

～今後の予定～

「私からあなたへ
渡す会」第2弾

6月開催予定

参加される方はご注文頂きます。問合せ・申込はココデ(877-0131)まで。